



**FÈVE -
formation et expérimentation au vivre-ensemble
un projet de l'arche de saint-antoine
pour les jeunes adultes**

elles/ils soutiennent la FÈDE

stéphane hessel, diplomate, ambassadeur et ancien résistant français.

edgar morin, directeur de recherche émérite au CNRS.

m^{9r} jacques gaillot, évêque de Partenia.

simone de bollardièrè, du *Mouvement pour une Alternative Non-violente (MAN)*.

jacques stewart, pasteur, ancien président de la Fédération protestante de France, ancien négociateur en Nouvelle-Calédonie.

françois marchand, membre du *MAN*, membre fondateur et président de l'IRNC et co-président de *Non-Violence XXI*.

philippe riché & brigitte gerrer, membres du *Réseau Espérance*.

françois vaillant, philosophe et théologien, rédacteur en chef de la revue *Alternatives Non-Violentes*.

yazid kherfi, consultant en Prévention Urbaine et formateur auprès des agents de Service Public.

jean robert, intellectuel libre. Professeur d'architecture et d'urbanisme au Mexique, participe à des actions civiles depuis 1960 et compagnon du mouvement zapatiste.

hildegardè goss-mayr, témoin majeur de la non-violence évangélique dans le monde. Présidente d'honneur du *MIR*.

alain richard, franciscain, fondateur des *Cercles de Silence*.

xavier renou, fondateur du mouvement *Les Désobéissants*.

pv. rajagopal, président d'*Ekta Parishad*.

alain refalo, initiateur du mouvement des Enseignants du Primaire en Résistance, auteur de « En conscience, je refuse d'obéir. Résistance pédagogique pour l'avenir de l'école. »

bernard ginisty, ancien directeur de *Témoignage Chrétien*, cofondateur d'*Attac* et membre du comité d'éthique de *la Nef*.

hervé ott, formateur-consultant en Approche et Transformation Constructive des Conflits (ATCC).

philippe leconte, président du conseil de surveillance de *la Nef*.

jean-baptiste libouban, ancien responsable de l'Arche et fondateur des *Faucheurs Volontaires*.

jean-marie müller, philosophe spécialiste de Gandhi et de la non-violence, fondateur du *MAN*.

marianne sébastien, cantatrice, fondatrice de l'ONG *Voix Libres*, active en Bolivie, qui sort les enfants des mines et soutient la création d'un tissu économique « humain ».

alain chevillat, directeur-fondateur de *Terre du Ciel*.

sylvia grunig, Objecteur de croissance et membre de l'association *La ligne d'horizon — Les amis de François Partant*.

patrick viveret, philosophe et essayiste altermondialiste, ancien conseiller référendaire à la Cour des Comptes.

philippe derudder, ancien chef d'entreprise, essayiste, sensibilisateur et conseiller en économies alternatives et monnaies complémentaires locales.

sommaire

● sur la forme

À qui s'adresse la FÈVE ?	page 4
Structure et contenu	page 4
Les modules de la formation	page 6
Coût de la formation	page 7

● sur le fond

Pourquoi la FÈVE ?	page 8
--------------------	--------

● annexes

L'Arche de Saint-Antoine	page 9
La FÈVE en images	page 10

nos partenaires



Jeunesse et Non-Violence
Ekta Parishad



EKTA PARISHAD

revue S!lence



L'Arche de Lanza del Vasto



Gandhi International



Coordination française pour la Décennie



à qui s'adresse la FÈVE ?

La FÈVE s'adresse à **des personnes** (célibataires, en couple ou de jeunes familles) **de 22 à 35 ans qui sont à la recherche de projets collectifs, souhaitent vivre autrement et construire un avenir cohérent avec leurs valeurs.**

Arriver dans la formation en ayant déjà un projet concret est une possibilité. Au cours de la deuxième année, un accompagnement à la réflexion et à la concrétisation des projets est proposé. Pour celles et ceux qui sont en recherche sans projet concret, la FÈVE peut être une occasion de rencontrer des personnes et des lieux sources d'inspiration.

structure & contenu

La FÈVE se vit sur un parcours de deux ans.

La singularité et la richesse de la FÈVE résident dans le **mariage entre « formation » et « expérimentation »** :

En venant vivre au moins la première année sur un **lieu communautaire**, les fêveur-euse-s expérimentent le vivre-ensemble au quotidien. Ils se confrontent aux nombreux défis de la vie collective : organisation, prise de décisions, travail en commun, etc. Cette expérience communautaire est complétée par plus de 300 heures d'**ateliers de formation**. Ces derniers proposent une réflexion théorique sur différentes facettes du vivre-ensemble et permettent aux fêveur-euse-s de faire fructifier leurs expériences. Les intervenant-e-s ont tou-te-s une expérience collective conséquente et des compétences professionnelles dans des domaines tels que : expression, communication, gestion des conflits, psychologie, philosophie, accompagnement individuel et de groupes, etc.

La FÈVE est ponctuée par des rencontres d'autres expériences collectives, afin de nourrir l'imaginaire et d'enrichir le réseau. Savoir que non seulement « un autre monde est possible » mais qu'« un autre monde existe » peut être une source d'espoir et d'encouragement.

En plus de la vie communautaire à proprement parler, des ateliers de formations et des visites de lieux alternatifs, l'emploi du temps de la FÈVE prévoit un temps hebdomadaire dédié au **partage du vécu**, à l'**intégration des apprentissages** et à l'**organisation du groupe FÈVE**; des temps de « **partages de rêve** »; des **projets collectifs**, pour permettre de « faire ensemble » et servir de base de réflexion et d'analyse des pratiques collectives. L'**accompagnement individuel** de chaque fêveur-euse dans la vie quotidienne, par des personnes engagées dans la relation non-violente, est un élément essentiel de la formation. Enfin, plusieurs temps de **rencontre entre les fêveur-euse-s 1^{ère} et 2^{ème} années** sont prévus pour enrichir les échanges et le réseau de la FÈVE.

La **première année** se déroule au sein de la communauté de l'Arche de Saint-Antoine², afin de vivre une immersion complète dans ce lieu de vie collective. Elle dure de septembre à juin.

La **deuxième année** se vit sur six rassemblements de plusieurs jours et est axée davantage sur la **dynamique de groupe**, la **dynamique de projet** et l'**accompagnement au montage de projets concrets**.

Les fêveurs-euse-s ont la possibilité de rester vivre une année de plus à l'Arche de Saint-Antoine. Cela leur permet de plus s'impliquer dans le fonctionnement de la communauté et d'approfondir certains savoir-faire. L'autre possibilité est de participer uniquement aux rassemblements.

La communauté demande aux fêveur-euse-s de rester un mois pendant l'été (entre les deux années) pour aider au service.

La procédure d'inscription, les dates et toutes les informations actualisées figurent sur le site internet de la FÈVE : www.feve-nv.com

Un livret détaillant le contenu précis de l'année en cours est disponible sur demande.

les modules de la formation

Connaissance de soi et vie intérieure

La FÈVE propose une approche du vivre-ensemble fondée sur la non-violence gandhienne, dont le travail sur soi est un des fondements. Les ateliers de formation de ce module abordent des thèmes tels que « Approche de la vie intérieure », « Les fondements ontologiques de l'être humain », « La violence personnelle ».

Transformation collective et sociale

Ce module invite à élargir la réflexion autour de questionnements sociaux et sociétaux, afin de tenir compte du contexte dans lequel nous posons nos actions, et de participer à sa transformation. L'objectif est de comprendre comment la non-violence peut aussi être vecteur d'un changement à plus grande échelle.

Transformation constructive des conflits et communication non-violente

Mener un projet collectif, c'est aussi se confronter à des tensions, des frottements, des conflits. Il existe des moyens de les gérer de manière positive. La FÈVE offre un apprentissage concret d'outils de communication non-violente et de gestion des conflits, à travers des ateliers de formation tels que : « Pratique de l'écoute active », « La place des émotions dans les conflits », « Introduction à la communication non-violente », « La dynamique des rôles et du cadre dans un groupe ».

Dynamique de groupe

Ce module consiste en des interventions sur les règles de vie collective, la gestion de groupe et du pouvoir, les idéaux et la prise de décisions.

Dynamique de projet

Ce module comporte des ateliers de formation sur les sujets suivants : « Acteur de sa vie, acteur dans le monde », « L'évolution d'un projet », « Engagement concret, positionnement », « La mise en réseau ».

coût de la formation

La participation aux frais pédagogiques est de 2500 €¹. 200 € d'arrhes sont à remettre lors de l'inscription, deux chèques de 650 € et deux de 500 € à la signature du contrat de formation. Ils seront débités en quatre fois au cours des deux années de la FÈVE.

Il existe une possibilité de parrainage (un prêt remboursable en deux ans à partir de la fin de la formation).

Pour la deuxième année, la participation aux frais d'hébergement est à prendre en compte pour les fêveur-euse-s qui ne restent pas sur place.

¹ Tarifs pour 2013. Les tarifs sont susceptibles d'évoluer.



Rencontre entre les fêveur-euse-s de première et de deuxième années

« Lorsque l'on rêve seul, ce n'est qu'un rêve. Lorsque l'on rêve à plusieurs, c'est le début de la réalité. »

Dom Helder Camara

pourquoi la FÈVE ?

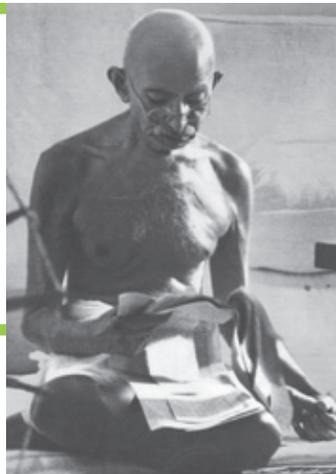
La FÈVE est née en 2008 d'une volonté de participer à **la construction d'une société basée sur une culture de non-violence**.

En offrant à celles et ceux qui ont la volonté de s'investir dans des projets collectifs **une expérience communautaire doublée d'une formation théorique approfondie sur le vivre-ensemble**, la FÈVE souhaite contribuer à la réussite et à la multiplication de ces initiatives.

Par ailleurs, nous souhaitons avec la FÈVE créer **un réseau vivant de personnes et de projets**, afin d'impulser une résistance créative par l'entraide et le partage de connaissances.

« **Le monde de demain sera une société fondée sur la non-violence. On pourrait dire que c'est une utopie abstraite. Mais ce n'est pas du tout inaccessible, car on peut commencer à travailler dans cette direction ici et maintenant. Une personne peut adopter un mode de vie non-violent sans attendre que d'autres le fassent. Et si une seule personne peut le faire, pourquoi pas des groupes entiers de personnes ?** »

Gandhi, *Le Monde de demain*⁴



la communauté de l'arche de saint-antoine

Les communautés de l'Arche ont été fondées par Lanza del Vasto en 1948, après sa rencontre avec Gandhi. Des célibataires et des couples y choisissent d'expérimenter une vie communautaire basée sur la recherche de vivre la non-violence dans tous les aspects de la vie. Celle-ci est faite de travail, de simplification des besoins, de conciliation et de réconciliation, de prière et d'approfondissement spirituel ainsi que de chant, danse et fête. Ils participent à des actions pour la justice ou pour la paix, en lien avec d'autres mouvements non-violents. Selon Lanza del Vasto, « la non-violence est une manière de faire qui découle d'une manière d'être », vouloir changer le monde c'est d'abord rechercher à se changer soi-même par une démarche spirituelle, de développement personnel et artistique.

L'Arche de Saint-Antoine se situe dans un grand bâtiment classé du beau village médiéval de Saint-Antoine-l'Abbaye, à une petite heure du Vercors entre Lyon, Grenoble et Valence. La direction de vie de la communauté est la non-violence, et sa vocation est l'accueil et la formation. Fondée en 1987, son activité principale est l'accueil de nombreux stages tout au long de l'année, sur des thèmes divers tels que *relation et non-violence, calligraphie, danse, chant, yoga*, différentes sessions sur la connaissance de soi et l'approfondissement spirituel, *théâtre*, etc. Le travail est donc principalement lié à l'activité d'accueil. Un grand jardin produit environ un tiers des besoins en légumes de la communauté.

À la suite de Gandhi, le mouvement de l'Arche recherche un partage et une ouverture inter-religieuse : chacun étant invité à approfondir son propre chemin spirituel, à s'enraciner dans sa propre tradition tout en s'ouvrant au dialogue avec d'autres traditions. Ainsi les prières communautaires à l'Arche sont inspirées par des textes de portée universelle, et sont chaque jour en lien avec une religion différente.

La spécificité de la communauté de l'Arche de Saint-Antoine est que ses engagés sont des chrétiens, avec une vocation de réconciliation religieuse et de respect du cheminement de chacun.









Un jour, Nasreddin alla voir un ami et lui dit :

- J'ai entendu dire qu'il y avait un trésor dans la maison d'à côté !

Son ami lui répondit alors :

- Mais, Nasreddin, il n'y a pas de maison à côté !

Sur quoi Nasreddin rétorqua :

- Eh bien, construisons-la !

Arche de Saint-Antoine - FÈVE

38160 Saint-Antoine l'Abbaye

04.76.36.48.25

feve@feve-nv.com

www.feve-nv.com